



# **RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI**

**13 à 15km soutenus R12C**

**Programme du 5 janvier au 6 avril 2026**

**RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.**

**Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€**

<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>Distances (km)</b>	<b>Observations</b>
05/01/2026	Saint Cyr	L'Escale	15,0	
12/01/2026	Charentilly	Parking Nouvelle Ecole	14,0	
19/01/2026	Rochecarbon	Parking de l'église	13,0	
26/01/2026	Rouziers	Parking du terrain de Sports	14,0	
02/02/2026	La Membrolle	Parking de l'église	13,5	
09/02/2026	Joué les Tours	Parc relais Lycée J. Monnet	14,0	
16/02/2026	Ballan-Miré	Parking cimetière - Avenue J. Mermoz	13,5	
23/02/2026	Saint Antoine du rocher	Parking terrain de sports	14,0	
02/03/2026	Savonnières	Parking chantier naval	13,0	
09/03/2026	Pernay	Parking du cimetière	14,0	
16/03/2026	Cérelles	Parking de la mairie	13,0	
23/03/2026	Chanceaux sur Choisille	Parking du terrain de sports	13,7	
30/03/2026	Beaumont la Ronce	Parking du stade	14,0	
06/04/2026		Selon participants		lundi de Pâques

**La météo peut entraîner des modifications du programme**

## **Quelques consignes avant chaque marche :**

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

**DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES** et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

## **Sécurité:**

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.  
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREEMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET  
LES BAS-COTES PRATICABLES.**

## **Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.**

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

## ***Vos Animateurs***

**Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75**

**Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16**

**Vincent Proffit 02 47 20 67 36 06 33 83 16 68**