



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

13 à 15km soutenus R12C

Programme du 5 janvier au 6 avril 2026

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
05/01/2026	Saint Cyr	L'Escale	15,0	
12/01/2026	Charentilly	Parking Nouvelle Ecole	14,0	
19/01/2026	Rohecobon	Parking de l'église	13,0	
26/01/2026	Rouziers	Parking du terrain de Sports	14,0	
02/02/2026	La Membrolle	Parking de l'église	13,5	
09/02/2026	Joué les Tours	Parc relais Lycée J. Monnet	14,0	
16/02/2026	Ballan-Miré	Parking cimetière - Avenue J. Mermoz	13,5	
23/02/2026	Saint Antoine du rocher	Parking terrain de sports	14,0	
02/03/2026	Savonnières	Parking chantier naval	13,0	
09/03/2026	Pernay	Parking du cimetière	14,0	
16/03/2026	Cérelles	Parking de la mairie	13,0	
23/03/2026	Chanceaux sur Choissille	Parking du terrain de sports	13,7	
30/03/2026	Beaumont la Ronce	Parking du stade	14,0	
06/04/2026		Selon participants		lundi de Pâques
La météo peut entraîner des modifications du programme				

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

Sécurité:

SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE. TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.

EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet	02 36 43 62 02	06 13 27 37 75
Yves Gonnord	02 47 54 38 48	06 13 73 78 16
Vincent Proffit	02 47 20 67 36	06 33 83 16 68